

17^e édition
HANDI

le 14 juin
10h → 17h

Troyes

PLACE DE & DÉCATHLON
L'HÔTEL DE VILLE LAVAU

PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES DECATHLON LAVAU

TCHOUKBALL : Découvrez ce sport suisse, mélange de handball, volley-ball et pelote basque. En équipe de 7 joueurs, l'objectif est de faire rebondir une balle sur un trampoline sans que l'équipe adverse ne la réceptionne. Cette activité, sans aucun contact physique, s'adapte à tous et permet d'encourager la pratique de l'activité physique.

TENNIS DE TABLE : Les différents éducateurs d'activités physiques adaptés (APA) vous invitent à venir pratiquer du tennis de table, ouvert à tous. Le matériel reste classique et aucun ajustement n'est nécessaire. Cette pratique, à la fois simple et technique, permet une activité physique pour tous.

CHANBARA : Art martial japonais reprenant les codes de l'escrime et des samourais, cette activité se pratique à l'aide d'armes en mousse ou gonflable, la rendant à la fois souple et flexible. Accessible à tout type de handicap, cette activité permet de développer sa concentration et la pratique sportive de manière ludique. *(uniquement à partir de 13h15)*

FILS SUSPENDUS : Animée par le Club Devers Escalade, cette activité vous invite à réaliser un parcours suspendu, passant de lianes en lianes, aux accroches variées. Aménagée pour tous grâce à des prises ajustables à chacun, cette activité permettra à petits et grands de s'initier aux joies de l'escalade pour tous. *(uniquement de 10h00 à 12h00)*

PARCOURS FAUTEUIL : Organisé par APF France Handicap, ce parcours vous invite à l'empathie. A l'aide d'un fauteuil roulant, les participants effectuent un chemin semé d'obstacles, allant de simples graviers jusqu'à l'ouverture de porte, en prenant soin de rien renverser. Une sensibilisation pour tous à l'accessibilité et à ses difficultés, avec des fauteuils pour enfants et adultes.

Informations pratiques :

Date : Mercredi 14 juin 2023

Lieu : Place Alexandre Israel, Troyes
ET Decathlon, Lavau

Horaire : De 10h00 à 17h00

Entrée libre