

**POUR LES ENFANTS EN SURPOIDS DE 8 À 16 ANS  
et pour leurs proches**

# ETP TINTAYA\*

## Éducation Thérapeutique du Patient

\* *TINTAYA = prénom d'Amérique du Sud qui signifie « celui qui obtient ce qu'il souhaite »*



### L'ETP TINTAYA permet de :

- prendre soin de sa santé
- modifier ses habitudes alimentaires
- garder du plaisir à manger
- équilibrer ses activités
- comprendre l'importance de l'activité physique
- parler de ses émotions, de ses sensations et de son vécu

### Avec une équipe pluridisciplinaire :

- Médecin pédiatre nutritionniste
- Diététicienne
- Éducateur en Activité Physique Adaptée
- Personnel soignant
- Kinésithérapeute
- Psychologue



### L'ETP TINTAYA se déroule à LADAPT :

Centre de Soins de Suite et de Réadaptation - Site Pédiatrique  
624 rue Faidherbe - 76320 CAUDEBEC-LÈS-ELBEUF  
cssr.caudebec@ladapt.net

**02 35 77 13 17**

## Déroulement :

- demi-journée de préadmission : évaluation des besoins de l'enfant et de sa famille
- intégration au programme :  
1/2 journée de bilan permettant de faire ressortir les objectifs de l'enfant et de ses proches
- demi-journées du programme proposées aux enfants et à leurs proches :  
1 fois par mois pendant 5 mois
- bilan de fin de programme sur 1/2 journée
- consultation de suivi avec le pédiatre nutritionniste
- maintien du suivi ambulatoire avec le médecin adresseur

## Les ateliers proposés :

**1**

- Quizz APA (Activité Physique Adaptée)
- Petit bilan
- Vers le changement

**2**

- Mes grignotages

**3**

- La parentalité
- Mon corps et moi

**4**

- Grand jeu des connaissances
- Prendre soin de mon corps
- Mon corps, mon bien-être

**5**

- Le repas en famille
- Ma carte d'identité