

SURCHARGE PONDÉRALE

“ Trouver son équilibre ”



Credits photos : FOTOLIA / LADAPT Normandie (prises de vues sur sites) - communication.normandie@ladapt.net



N° d'appel 02 35 77 13 17
du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

CSSR de LADAPT Normandie
Centre de Soins de Suite et de Réadaptation
Site Pédiatrique
624 rue Faidherbe
76320 CAUDEBEC-LÈS-ELBEUF
cssr.caudebec@ladapt.net



Le site pédiatrique de Caudebec-Lès-Elbeuf est partenaire
du Centre Spécialisé de l'Obésité

PLANETH PATIENT
Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique du Patient

Découvrez notre vidéo :



Suivez-nous sur ► www.facebook.com/ladapt.normandie



Présente dans toute la France à travers près de 120 établissements et services, LADAPT accueille chaque année environ 19 000 personnes et intervient dans les prises en charge médico-sociales et sanitaires. www.ladapt.net

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique



N° d'appel 02 35 77 13 17



EN HOSPITALISATION DE JOUR

Sur 1/2 journée en groupe avec présence possible des parents ou proches

- **Pour les enfants jusqu'à 8 ans** et leurs parents ou proches
1/2 journée tous les 15 jours pendant 2 mois
- **Groupe enfants de 8 ans à 16 ans**
1 mercredi par mois (1/2 journée) pendant 4 mois avec les parents ou proches
- **ETP* Tintaya**
*Éducation Thérapeutique du Patient
Pour les enfants de 8 à 16 ans avec leurs parents ou proches : 1/2 journée par mois pendant 5 mois (le mercredi matin pour les enfants / le mercredi après-midi pour les adolescents)

> Modalités :

- préadmission : le patient et ses parents sont reçus en consultation pluridisciplinaire avec visite de l'établissement,
- une semaine d'essai peut être réalisée,
- à la fin du programme, nous envisageons avec le patient et sa famille la suite à donner pour le meilleur accompagnement à sa sortie,
- maintien du suivi ambulatoire avec le médecin adresseur.

> Démarche volontaire de l'enfant ou de l'adolescent pour aborder son problème de poids :

- acquérir des repères nutritionnels,
- apprendre à équilibrer son alimentation,
- pratiquer des activités physiques adaptées,
- lutter contre la sédentarité et l'isolement,
- prendre soin de son corps,
- reprendre confiance en soi.



EN HOSPITALISATION COMPLÈTE

Pour enfants et adolescents en individuel et en groupe

- **Période d'essai**
Pendant 1 semaine toute l'année
- **Cycle 2 semaines**
Pendant les vacances d'été
- **Cycle 3 x 1 semaine**
Pendant les vacances scolaires
- **Cycle 3 x 3 semaines**
3 séjours de 3 semaines
Soit 1 séjour par trimestre pendant l'année scolaire avec maintien de la scolarité au sein de notre établissement
- **Séjour long**
Exceptionnellement

> Quelle prise en charge ?

Parmi ses différentes prises en charge pédiatriques, le site de Caudebec-Lès-Elbeuf de LADAPT Normandie reçoit des enfants et adolescents en situation de surcharge pondérale, en lien avec les pédiatres, les médecins généralistes, les médecins et infirmières scolaires, diététicien ou autres médecins. Les besoins du patient en accord avec sa famille sont pris en compte dans un projet de soins défini avec l'équipe pluridisciplinaire :

- **Pédiatre nutritionniste :**
consultations individuelles et familiales

- **Diététicien :** consultations individuelles et familiales ; ateliers : cuisine, goût, équilibre alimentaire...

- **Psychologue :**
soutien individuel, suivi et groupe de parole

- **Éducateur en Activités Physiques Adaptées :**
activités physiques collectives, vélo, balnéothérapie...

- **Personnel soignant :**
soins du corps, ateliers zen, relooking, massages et éducation à la santé

- **Moniteur d'atelier :**
bois, jeux...

- **Psychomotricienne**

- **Socioesthéticienne**

- **Enseignants de l'Éducation Nationale :**
scolarité assurée quotidiennement sur place et en lien avec l'établissement d'origine

Activités extérieures

Piscine, kayak, pique-nique, courses alimentaires, promenades, sortie au marché, cueillette et animations le soir.

