

# FORMATION

## Préparatoire Généraliste

consolidez votre projet  
d'insertion

LADAPT NORMANDIE / Centre de Rééducation Professionnelle



### Site de IFS / Durée de 3 à 6 mois

#### > PUBLIC :

Toute personne reconnue travailleur handicapée ayant une orientation professionnelle.

La personne a le statut de stagiaire de la formation professionnelle et est rémunérée par la Région Normandie. Public en emploi dans le cadre d'une formation continue.

#### > DURÉE :

De 3 à 6 mois en fonction : de la **décision de la CDAPH**, de la prescription de parcours réalisée à la suite des positionnements effectués en début de formation et si possible en fonction des dates d'entrées dans la formation qualifiante.

#### > OBJECTIFS :

- confirmer et/ou **consolider son projet d'insertion**,
- acquérir les connaissances générales et/ou pré-professionnelles nécessaires,
- développer des **capacités d'apprentissage**,
- développer des comportements socio-professionnels adaptés à l'emploi visé,
- se dynamiser, se mobiliser sur le projet visé.

#### > CONDITIONS D'ADMISSION :

Sur notification de la décision de la CDAPH  
Accord du financeur de la formation (Entreprise, OPCA etc...)

#### > MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- alternance de séquences de formations collectives et d'activités en auto-formation (exercices pratiques, recherches documentaires, travaux individuels...),
- **activités de développement personnel** (sophrologie, atelier d'écriture...)
- compétences clés

#### > LES PRÉREQUIS :

Savoir communiquer à l'oral dans un contexte de la vie quotidienne.  
Niveau A2 minimum (classification européenne), autonome dans la compréhension et la production de textes simples.

#### > MOYENS :

- entretiens individuels
- outils de suivi (grilles d'évaluation et de progression)
- **périodes d'observation et/ou d'application en entreprise.**

#### > AVEC ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET MÉDICAL :

En fonction des besoins repérés lors d'une phase de pré-admission, un accompagnement social et médical peut être envisagé permettant aux stagiaires de vivre sereinement leur formation : **aménagement du poste de travail**, organisation de l'environnement de vie, soins externes, **définition du rythme de travail en fonction des aptitudes**, conseils concernant l'hygiène de vie et de santé...

#### ÉQUIPEMENTS :

- un centre de ressources (documentation pédagogique, postes informatiques)
- une plateforme numérique
- un atelier gestuel



www.ladapt.net

721 BLD CHARLES CROS - ZAC OBJECT'IFS SUD  
14123 IFS  
Tél : 02 31 35 60 80  
ifs@ladapt.net  
www.ladapt.net

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique