

“ Vivre ensemble, égaux et différents ”



**N° d'appel 02 31 51 20 05/01**

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

**Soins de Suite et de Réadaptation  
Site Pédiatrique**

Manoir d'Aprigny - Rue Louvière - 14400 BAYEUX

Email : [ssr.bayeux@ladapt.net](mailto:ssr.bayeux@ladapt.net)



[www.facebook.com/ladapt.normandie](https://www.facebook.com/ladapt.normandie)



Présente dans toute la France à travers ses 120 établissements et services, LADAPT accueille chaque année environ 16 000 personnes et intervient dans les prises en charge médico-sociales et sanitaires. [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

Credits photos : FOTOLIA / LADAPT Normandie - communication.normandie@ladapt.net - Impression Jean Rappin

ENFANTS & ADOLESCENTS

# PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS

LADAPT NORMANDIE - BAYEUX



**N° d'appel 02 31 51 20 05 / 01**

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

# PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS de l'enfant & de l'adolescent

## 4 formules adaptées au choix de chacun(e) :

### ■ SUIVIS EN CONSULTATIONS

### ■ CYCLE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (en groupe)

#### Objectif :

changer d'habitudes de vie pour retrouver un équilibre sans régime grâce aux connaissances théoriques et pratiques

#### Public :

enfants et adolescents en surpoids

#### Caractéristiques :

- 1 journée par mois par groupe de 5 à 6
- 10 journées au total
- ateliers parents et enfants
- repas en commun
- prise en charge individuelle possible si nécessaire

### ■ SÉJOURS DE VACANCES SCOLAIRES

#### Objectif :

une vie équilibrée au quotidien

#### Public :

enfants et adolescents en surpoids

#### Caractéristiques :

- 1 à 2 semaines pendant les vacances scolaires en hospitalisation complète
- prise en charge individuelle et en groupe
- temps d'échange avec les parents en début et fin de séjour
- découverte d'une vie sans écrans

### Démarche volontaire de l'enfant ou de l'adolescent pour aborder son problème de poids :

- acquérir des connaissances nutritionnelles alliant plaisir et équilibre
- partager son expérience
- prendre plaisir à bouger
- prendre soin de son corps
- sortir de son isolement psychologique et prendre confiance

### 👄 TÉMOIGNAGE DE Léa, 13 ans :

Maintenant je sais que je peux changer mon apparence et mon comportement. Ici les professionnels font beaucoup de choses avec nous, on s'amuse bien ».

### ■ HOSPITALISATION SUR 3 MOIS

**Objectif :** apprentissage d'une vie équilibrée pour une perte de poids

**Public :** adolescents en situation de souffrance liée au surpoids

#### Caractéristiques :

- 1 séjour de 3 mois durant l'année scolaire
- prise en charge individuelle et en groupe
- scolarisation adaptée en interne
- rupture avec le quotidien
- ateliers d'éducation thérapeutique
- activités diverses
- aide au mieux-être

retour au domicile les week-end et vacances scolaires

### > QUELLE PRISE EN CHARGE ?

Parmi ses activités, le site pédiatrique de LADAPT Normandie à Bayeux reçoit des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité.

En fonction du profil du jeune et en accord avec sa famille, nous élaborons un projet de soins avec notre équipe pluridisciplinaire :

- **pédiatre**
- **diététiciennes** : ateliers en groupe ou en individuel (cuisine, goût, équilibre alimentaire, sorties en extérieur...)
- **éducateur sportif** : activités physiques adaptées, balnéothérapie, sorties...
- **psychologue** (soutien, suivi individuel et groupe de parole)
- **infirmières puéricultrices** (éducation à la santé, connaissance du corps...)
- **enseignants de l'Éducation Nationale** (école au sein de la structure)
- **éducateurs spécialisés** : veillées, sorties, encadrement...

**Si besoin :** orthophoniste, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricienne...

- À la sortie, les enfants et adolescents restent suivis par notre service selon leurs besoins.

### > Modalités !

- adressé par un professionnel de santé
- ou démarche personnelle
- journée bilan pour rencontrer les professionnels
- proposition de modalités de prise en charge selon la demande de l'enfant ou de l'adolescent et les propositions de l'équipe

Je vous aime tous !! *Payan*  
L'UNION FAIT LA FORCE

