



# Prévention de l'obésité chez l'enfant de 3 à 8 ans

## Expérimentation « Mission : retrouve ton cap »

### Objectif de cette expérimentation

Proposer **une prise en charge précoce, pluridisciplinaire, et gratuite** aux enfants de 3 à 8 ans chez qui leur médecin a dépisté un risque d'obésité selon les recommandations de la HAS<sup>1</sup>, afin d'éviter la constitution d'une obésité persistante à l'âge adulte et la survenue de complications métaboliques.

### Qui peut en bénéficier ?

#### ► Les enfants de 3 à 8 ans révolus, à risque d'obésité<sup>1</sup> :

- en **surpoids** (IMC  $\geq$  au 97<sup>ème</sup> percentile des courbes de corpulence françaises),
- et/ou présentant des **signes d'alerte sur leur courbe de corpulence** :
  - un rebond d'adiposité précoce (avant 6 ans) ;
  - un changement rapide de couloir vers le haut.

### En quoi consiste cette offre ?

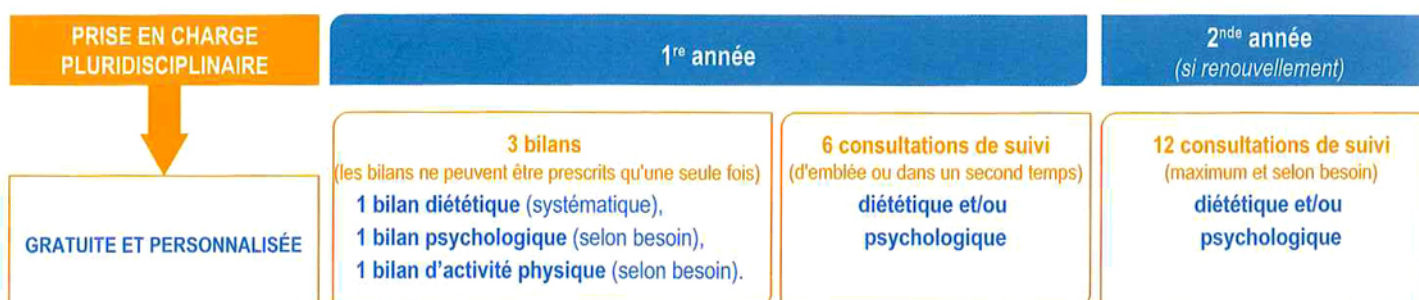
#### ► Une prise en charge pluridisciplinaire et gratuite, en soutien du suivi par le médecin de l'enfant :

- un **bilan** et des **consultations de suivi diététique et psychologique**, un **bilan d'activité physique** ;
- une **prescription par le médecin qui suit l'enfant** « à la carte » : **selon les besoins de l'enfant et de sa famille**. Ces bilans et consultations de suivi sont mises en œuvre par des professionnels de santé et psychologues, dans différentes **structures dédiées, sélectionnées** pour cette expérimentation.

### Le médecin qui suit l'enfant : l'acteur central

#### ► Le médecin qui suit l'enfant est à l'initiative de l'orientation dans le dispositif et il coordonne toute la prise en charge :

- **il repère** l'enfant à risque d'obésité, grâce au calcul de l'IMC et à son report sur les courbes de corpulence ;
- **il explique et propose** cette prise en charge pluridisciplinaire à l'enfant et sa famille ;
- **il prescrit** une prise en charge pluridisciplinaire adaptée aux besoins et à la situation de l'enfant et de sa famille ;
- **il oriente** l'enfant et sa famille vers une des structures sélectionnées pour cette expérimentation à partir d'une liste qui lui sera remise, afin de mettre en œuvre la prise en charge ;
- **il assure le suivi de l'enfant et de sa famille, coordonne la prise en charge et si besoin la renouvelle**, à l'aide des comptes rendus qui lui sont adressés par les professionnels assurant la mise en œuvre de sa prescription.



<sup>1</sup> Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé : Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent. HAS, 2011.

## En pratique, comment ça se passe ?

1. La famille **prend rendez-vous** auprès de la **structure choisie** (une liste existe pour chaque territoire).
2. Lors du premier rendez-vous, le(s) titulaire(s) de l'autorité parentale signe(nt) le **bulletin d'adhésion** pour l'entrée dans l'expérimentation.
3. L'enfant et sa famille bénéficient des bilans et des consultations de suivi prescrits. Un **compte-rendu** est adressé au médecin qui suit l'enfant à l'issue de chaque bilan et de chaque série de consultations de suivi.
4. L'enfant et la famille reviennent en consultation pour faire le point sur le suivi avec le médecin.

## Où et quand ?

Cette expérimentation se déroule dans **4 départements** : le Nord, le Pas-De-Calais, la Seine-Saint-Denis et la Réunion, **jusqu'à fin 2019**.

## Les outils

### ► Pour la pratique

- Un **bloc de prescription** dédié pour prescrire la prise en charge.
- Un **document « Bien orienter »** sur les principes de prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile et les différents niveaux d'orientation et de prise en charge.
- Une **brochure « Prévention de l'obésité chez l'enfant de 3 à 8 ans : expérimentation 'Mission : retrouve ton cap' - fiches pratiques »**, qui présentent les principes pour l'accompagnement diététique, psychologique, d'activité physique de l'enfant à risque d'obésité et de sa famille.

### ► Pour les patients

- Une **brochure « Mission : retrouve ton cap, aider votre enfant à grandir en bonne santé »**, à remettre avec la prescription. Elle permet d'expliquer à l'enfant et à sa famille les principes et le déroulement de l'accompagnement proposé, et donne quelques astuces pour remplir cette mission.
- Un **bloc de courbe pédagogique d'IMC « Mission : retrouve ton cap »** pour expliquer de manière simple et ludique la courbe de corpulence, le parcours de l'enfant et sa situation actuelle ainsi que le principe de la prise en charge proposée.
- La **liste des structures**.

Tous ces outils sont disponibles sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

## Pour en savoir plus sur le surpoids et l'obésité chez l'enfant

- Les recommandations de la HAS sur le surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent – septembre 2011 : [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_964941/fr/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/fr/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003)
- « Évaluer et suivre la corpulence des enfants »  
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/cfesbases/catalogue/pdf/imc/docimcenf.pdf>
- Un web documentaire réalisé par le CN REPPPOP destinés aux parents d'enfant(s) en surpoids : [www.surpoids-enfant.fr](http://www.surpoids-enfant.fr)
- Les mémos et outils sur le surpoids et obésité de l'enfant édités par l'Assurance Maladie : synthèse des recommandations en matière de dépistage du surpoids et d'évaluation des habitudes de vie, courbes de corpulence, questionnaire d'activité physique, brochure de conseils pour l'enfant et sa famille : <http://www.ameli.fr/professionnels-de-sante/medecins>
- Un logiciel de suivi de calcul de l'IMC « callMCo » est téléchargeable gratuitement sur le site du Programme National Nutrition Santé : <http://www.thot-e-sante.net/calimco/>

Document réalisé en collaboration avec :

