

“ Vivre ensemble, égaux et différents ”



N° d'appel 02 35 77 13 17
du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

**Centre de Soins de Suite et de Réadaptation
Site Pédiatrique**
624 rue Faidherbe
76320 CAUDEBEC-LES-ELBEUF
Email : cssr.caudebec@ladapt.net

Découvrez notre vidéo :



Suivez-nous sur ► www.facebook.com/ladapt.normandie

Credits photos : FOTOLIA / LADAPT Normandie - communication.normandie@ladapt.net - Impression Caen Reno

ENFANTS & ADOLESCENTS

APPRIVOISER SON DIABÈTE

LADAPT NORMANDIE - CSSR



- > Retrouver ses repères
- > Équilibrer son diabète
- > Avoir confiance
- > Devenir autonome



Présente dans toute la France à travers ses 120 établissements et services, LADAPT accueille chaque année environ 16 000 personnes et intervient dans les prises en charge médico-sociales et sanitaires. www.ladapt.net

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique



N° d'appel 02 35 77 13 17

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

COMMENT APPRIVOISER SON DIABÈTE ?

> ACCOMPAGNEMENT, PRÉVENTION, ÉDUCATION, AUTONOMIE

Parmi ses activités, le site Pédiatrique de Caudebec-Les-Elbeuf de LADAPT Normandie reçoit des enfants et des adolescents diabétiques. Ils sont adressés par les pédiatres, les médecins généralistes, les médecins et infirmières scolaires, diététicien(nes) ou médecins hospitaliers.

En fonction du profil du patient et en accord avec sa famille, le médecin responsable élabore un projet de soins avec l'équipe pluridisciplinaire :

- **Pédiatre, infirmières, diététicien** (ateliers : cuisine, goût, équilibre alimentaire) et consultations familiales
- **Éducateur sportif** : activités sportives adaptées, balnéothérapie, kinect, danse...
- **Psychologue** : écoute, soutien, suivi et groupe de parole
- **Enseignants** de l'Éducation Nationale : cours assurés quotidiennement
- **Psychomotricienne** : relaxation, image du corps, corps plaisir...
- **Orthophoniste, ergothérapeute, kinésithérapeute, assistante sociale** : si besoin



Parole d'enfant, Norah, 7 ans et demi :



Quand j'ai compris que je ne pouvais plus manger de sucre, j'ai beaucoup pleuré. Maintenant ça va mieux. On s'habitue à vérifier son taux de sucre dans le sang et c'est important de savoir préparer ses injections car si on est seul et que notre glycémie est trop haute on peut s'évanouir, être très mal et cela peut abîmer nos organes. Moi, ce qui m'embête toujours c'est de voir mon petit frère Arthur manger des bonbons, sinon je suis comme les autres enfants avec un peu plus de courage ».



NOTRE PRISE EN CHARGE :

> Étape 1 : Se connaître

Entretien individuel : évaluation des acquis, des difficultés...
Revoir les connaissances sur le diabète

> Étape 2 : Travailler ensemble

Exercices d'adaptation des doses, travail sur la ponctualité
Éducation aux mécanismes du diabète, au traitement, aux complications
Correction des lacunes repérées lors de l'Étape 1
La prise en charge peut se faire en petit groupe ou seul, en lien avec la famille

> Étape 3 : Mise en situation en autonomie

Supervision chaque soir de la journée écoulée, adaptation des doses selon l'activité physique, gestion le week-end lors des permissions

> Étape 4 : Évaluation des acquis

Approfondissement si besoin



> Comment ?

- Le patient et ses parents sont reçus en consultation
- Prise en charge individualisée en hospitalisation complète et/ou en hospitalisation de jour
- À la fin du programme, nous évaluons avec le patient et sa famille la suite à donner avec nos partenaires pour déterminer les objectifs et le projet de soin
- Un suivi à la sortie

NOS ATELIERS :

- > **Sports adaptés** (marche, piscine...)
 - apprendre à gérer l'insuline en fonction des activités sportives
 - > **Bien-être**
 - salle Zen, relaxation
 - soins corporels
 - écoute
 - > **Les ateliers nutritionnels**
 - bien manger malgré mon diabète, c'est possible
 - éducation à la santé et ateliers nutritionnels
 - > **Activités**
 - animations et sorties extérieures pour reprendre confiance en soi
- Des enseignants pour ne pas décrocher de l'école et l'aider à l'orientation*