

“ Vivre ensemble, égaux et différents ”



N° d'appel **02 32 32 89 15**

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H

**Centre de Soins de Suite et de Réadaptation  
Site adultes**

Le Buisson Fallu 27220 ST-ANDRÉ-DE-L'EURE

Email : [cssr.standre@ladapt.net](mailto:cssr.standre@ladapt.net)



Découvrez notre vidéo :



Suivez-nous sur ➤ [www.facebook.com/ladapt.normandie](https://www.facebook.com/ladapt.normandie)

Présente dans toute la France à travers ses 120 établissements et services, LADAPT accueille chaque année environ 16 000 personnes et intervient dans les prises en charge médico-sociales et sanitaires. [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)



[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

## APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES

LADAPT NORMANDIE - CSSR

Travailler l'autonomie quotidienne  
en situation réelle



Credits photos : LADAPT Normandie - communication.normandie@ladapt.net - Impression Cam Pappo



N° d'appel **02 32 32 89 15**

du lundi au vendredi de 8H30 à 17H



## Travailler l'autonomie quotidienne en situation réelle



### > POUR QUI ?

Des patients présentant un handicap d'origine :

- neurologique (AVC, tumeur cérébrale, traumatisme crânien, SEP, parkinson, encéphalite)...
- orthopédique (en lien avec des rhumatismes, poly-trauma, amputé, lombalgique...)

### > COMMENT ?

Dans 10 appartements thérapeutiques aménagés

Avec une équipe pluridisciplinaire mobilisée pour une prise en charge globale du patient :

- des soignants : médecin MPR, infirmières et aide-soignante,
- de nombreux thérapeutes de rééducation : psychologue et neuropsychologue, ergothérapeute (activités de vie quotidienne en appartement, participation aux courses, transport en commun/conduite automobile, découvertes d'activités sociales), orthophoniste, kinésithérapeute, diététicienne,
- un accompagnement éducatif : éducateur sportif (activités physiques adaptées, balnéothérapie, relaxation), formateur scolaire,
- un accompagnement social (assistante sociale) en collaboration étroite avec la famille, le médecin traitant et les partenaires extérieurs (SAMSAH, SSR, foyer de vie...).

### > EN PRATIQUE :

- une consultation médicale avant l'entrée,
- des synthèses pluridisciplinaires en collaboration avec les partenaires extérieurs et la famille,
- participation possible au programme d'Éducation Thérapeutique du Patient cérébro-lésé : « Mieux vivre avec sa lésion cérébrale ».

### Témoignages patients

ANAÏS, 23 ans :

*Ici j'apprends à gérer mes journées grâce à un planning élaboré. Au début j'étais venue pour mon fauteuil électrique, et j'ai découvert la possibilité de faire un séjour dans lequel je trouve à la fois l'aide technique et l'aide humaine. Mon objectif est de vivre seule. Le kinésithérapeute m'apprend à ne plus avoir peur, je travaille mon tonus et mon équilibre qui m'aident aux transferts. J'ai fait connaissance avec mes voisins, ça nous permet de nous situer les uns aux autres. »*

CHARLES, 33 ans :

*Je suis bien pris en charge ici, les étapes vers l'autonomie s'effectuent progressivement avec chaque professionnel afin de réapprendre les gestes de la vie quotidienne. J'aurais sûrement besoin d'une année avant de pouvoir rentrer définitivement chez moi car j'ai eu un grave accident de moto. Au CSSR de LADAPT, j'étudie mes futurs besoins en terme d'aménagement lors de mon retour au domicile. L'équipe encadrante s'adapte car mes objectifs évoluent ! »*

MANUEL, 45 ans :

*J'ai eu un accident avec traumatisme crânien. Aujourd'hui je ne sais pas ce que va être mon avenir mais j'ai confiance et je progresse. En parallèle de ma rééducation je suis en appartement thérapeutique, je sais maintenant que j'arriverai à être autonome. »*

### > DES PROGRAMMES PERSONNALISÉS AU CHOIX :

#### ÉVALUATION DE L'AUTONOMIE EN APPARTEMENT :

Évaluation de la capacité à vivre seul en appartement.  
Mise en place d'aide technique.  
Évaluation des aides humaines et des partenaires médico-sociaux en vu du projet de vie du patient.

#### FIN DE RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE :

Préparation à la réinsertion sociale et professionnelle.  
Permettre un retour à domicile en sécurité et en autonomie.

#### SÉJOUR DE RÉADAPTATION :

Développer son autonomie (préparer un repas, faire le ménage, les courses, gérer son budget, entretenir son linge...), en compensant les troubles cognitifs. Travail sur le projet de vie et l'insertion dans la société.

#### SÉJOUR DE RÉÉDUCATION INTENSIVE :

Séjour court avec objectifs précis : post-toxine, mise en place de compensations : école du dos, entraînement avec prothèse myoélectrique....

