

LADAPT VAL D'OISE

Préparatoire

ESRP - Sarcelles / Cergy / Durée 3, 6 ou 9 mois

Entrées et sorties permanentes

Secrétariat admissions : Vanessa WECLAWIAK : 01.34.19.16.76 - weclawiak.vanessa@ladapt.net

Adresses : 62 rue Pierre Brossolette - 95203 Sarcelles / Antenne : 12 rue de la Bastide - Bât C - 95800 Cergy

EN PRATIQUE

ADMISSION

- Participation à une journée d'information et validation de l'équipe (entretien et évaluation des besoins)
- **Orientation MDPH** : les bénéficiaires d'une décision d'orientation en préparatoire par la CDAPH. Coût pris en charge par la CPAM.
- **Droit commun** : formation ouverte à tous. Pour le financement voir avec : Pôle emploi, Région, Opco, autofinancement.

TARIF

- 4.500 € (450 heures de formation / 3 mois)
- 8.300 € (830 heures / 6 mois)

PRÉ-REQUIS

- Intérêt pour les apprentissages
- Projet professionnel validé ou en cours de validation
- Capacité à lire et comprendre les consignes orales et écrites en français.

La formation Préparatoire est une préparation à une formation qualifiante ou à un emploi. Elle s'adresse aux personnes souhaitant effectuer une reconversion professionnelle, ou passer un concours.

OBJECTIFS

- Réactualiser les connaissances et acquérir de nouvelles compétences en français/mathématiques/bureautique
- Accéder à une formation qualifiante de niveau 3 (CAP/BEP) ou niveau 4 (BAC) dans les domaines du Tertiaire/ Industrie/ Bâtiment
- Évaluer la faisabilité du projet professionnel.
- Accéder à un emploi

PROGRAMME

Le recueil des besoins et le positionnement définissent le parcours du stagiaire.

Programme sur objectifs spécifiques

- **Français** :
 - > Approfondir ses connaissances grammaticales et orthographiques
 - > Enrichir son vocabulaire, son expression orale et écrite
 - > Rédiger avec aisance et précision, maîtriser les principaux types d'écrits professionnels
 - > Parcours Orthodidacte (exercices en ligne pour améliorer son orthographe)
 - > Formation au socle de compétences et de connaissances professionnelles (CléA)
- **Mathématiques** :
 - > Lire/écrire/ordonner/classer des nombres
 - > Maîtriser les 4 opérations
 - > Résoudre des problèmes
 - > Convertir des unités de mesure / Calculer des durées, des vitesses
 - > Maîtriser les proportions, les fractions, les pourcentages
 - > Lire des graphiques, des cartes, des plans

Bureautique :

- > Présenter et mettre en forme des documents professionnels à l'aide d'un traitement de texte
- > Saisir et mettre à jour des données à l'aide d'un tableur
- > Utiliser les ressources numériques pour communiquer et traiter l'information
- > Savoir utiliser une arborescence (classement et archivage des informations et des documents)
- > Préparation à la certification Pix : outil permettant d'évaluer, de développer et de certifier ses compétences numériques

Logique :

Accroître les capacités d'organisation et de réflexion

Savoir être:

Acquérir les compétences sociales et relationnelles attendues en milieu professionnel

Confirmer et valider le projet professionnel

- Enquête métiers
- Élaboration du CV et de la lettre de motivation
- Recherche de stage
- Mise en situation entretien professionnel
- Stage en entreprise
- Rédaction rapport de stage

Ateliers collectifs

- Atelier image professionnelle
- Ateliers conseils/ méthodologie de travail
- Ateliers ludiques français/ mathématiques/ logique
- Atelier de communication



TÉMOIGNAGES

AVIS POSTÉS SUR LE SITE ANOTEA

- « J'ai été satisfaite de ma formation avec LA-DAPT. J'avais des difficultés en français, ma formatrice madame Xxx m'a beaucoup aidé à m'améliorer à faire moins de faute et avoir confiance en soit. »
- « C'est une étape qui m'a été profitable pour revoir des bases oubliées, et la confiance en moi à un rythme adapté aux soucis de santé. »
- « Très bon encadrement pendant ma période qui continue jusqu'en décembre 2022 sur Paris pour me professionnaliser pour mon futur métier en tant que conseiller relation client à distance. »

MODALITÉS ET MÉTHODES MOBILISÉES

- Suivi pédagogique individualisé (rythme et progression adaptés à l'apprenant).
- Aménagement des horaires et formation ouverte et à distance (FOAD) possibles avec l'accord de l'équipe
- Co-construction du Projet Professionnel
- **Objectifs définis selon le métier/le secteur d'activité/ le niveau**
- Équipe pédagogique : un coordinateur pédagogique, un formateur référent, des formateurs généralistes et spécialisés.
- Moyens et infrastructures : une salle de formation, une salle multimédia, des bureaux d'entretien pour les réunions de parcours et le suivi individuel. Matériel audio-visuel, matériel informatique, matériel de communication (photocopieur, accès internet).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil initial de données à l'entrée en formation, à mi-parcours et en fin de formation.
- Rapport de stage et questionnaire complété par le tuteur de stage.

ACCESSIBILITÉ

DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Une véritable expertise handicap à toutes les étapes de l'accompagnement avec la présence d'une équipe médico-psycho-sociale et d'insertion.
- Un professionnel de santé, des psychologues (clinicien et du travail), un ergonome sont en lien permanent avec les parcours des stagiaires.
- Un travailleur social soutient les personnes dans leurs démarches.
- L'établissement est accessible aux personnes à mobilité réduite

76 % des 33 personnes accompagnées avec orientation MDPH en 2023 ont poursuivi leur parcours vers une formation

