

Plateforme Préparatoire Dynamisation LADAPT Yonne

6 mois (914 h maximum) dont 2 semaines minimum de stage en entreprise.

CONTACT :

Secrétariat : Céline GOUX – 03 86 47 39 67 – goux.celine@ladapt.net

Site de Formation : LADAPT YONNE – ESRP : 16 rue de la Chapelle – CS 80043 – 89470 Monéteau

EN PRATIQUE

OBJECTIFS

- Reprendre un rythme d'activité, et/ou développer son autonomie
- Envisager ou vérifier un nouveau projet professionnel en lien avec le projet de vie
- Renforcer et développer ses connaissances générales

DUREE

- 6 mois à 35h / semaine (914 h maximum)

CONDITIONS D'ADMISSION

- Le candidat doit être reconnu travailleur handicapé par la MDPH et avoir une notification de décision d'orientation professionnelle.

ORIENTATION

- « Plateforme Préparatoire Dynamisation »

FORMATION

- Parcours individualisés incluant développement des connaissances de base, des aptitudes relationnelles et de la capacité d'apprentissage.

PRÉREQUIS

- Compréhension de la langue française (oral / écrit)

MÉTHODE

- Le parcours de formation est individualisé. Chaque personne accompagnée participe à des positionnements qui permettent d'élaborer un parcours personnalisé de formation.
- La pédagogie s'appuie en alternance sur l'autoformation accompagnée et le travail en groupe.
- Pour chaque stagiaire, un formateur référent est nommé pour l'accompagner tout au long de son parcours (accueil, élaboration et suivi du parcours de formation, projet professionnel / projet de vie).
- Chaque stagiaire est accompagné par une équipe pluridisciplinaire : formateurs, médecin, infirmières, psychologue, art-thérapeute, neuropsychologue, psychomotricienne, conseillère en économie sociale et familiale.

ACCESSIBILITÉ

- Établissement équipé pour accueillir les personnes à mobilité réduite (rampes d'accès, ascenseur, mobilier adapté...)
- Possibilité d'adapter le matériel en fonction du handicap

PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Notre établissement dispose d'un hébergement et d'un service de restauration collective.

CONTENU DE LA FORMATION

- Élaboration et/ou vérification d'un nouveau projet professionnel (avec un stage en entreprise de 15 jours minimum)
- Développement de l'autonomie (mobilité, budget, logement, vie sociale, accès aux droits communs)
- Sensibilisation aux savoir-être attendus en entreprise.
- Développement professionnel et personnel
- Réactualisation des connaissances et des savoirs de base : mathématiques, raisonnement logique, français (expression orale et écrite), bureautique (Word, Excel, PowerPoint), communication numérique (Fondamentaux, Internet et réseaux sociaux)
- Atelier créatique
- Atelier théâtre
- Activités physiques adaptées
- Accompagnement médico-psychologique
- Accompagnement social

PERSPECTIVE ET DÉBOUCHÉS

- Redevenir acteur de son projet de vie.

